献立表 （中期、後期食）

≪中期食≫
・味付けはせずに提供します。
・鶏肉は豆腐または白身魚
・煮豆はさつま芋煮　に代わります。
≪後期食≫
味噌汁、果物を提供します。

日	曜日	献立名（材料名）	果物	おやつ （後期食のみ）
26	月	・お粥 ・わかめと椎茸のスープ ・ささみの煮物（玉ねぎ） ・ブロッコリーと人参の和え物	煮りんご	・ゼリー ・ハイハイン ・調乳ミルク
13 ・ 27	火	・お粥 ・豆腐と舞茸のすまし汁 ・たらの煮付け ・きゃべつと人参の納豆和え	煮りんご	・きなこマカロニ ・調乳ミルク
14 ・ 28	水	・あんかけうどん（鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、ほうれん草） ・さつまいもの甘煮	グレープフルーツ	・野菜粥（人参） ・調乳ミルク
1 ・ 15 ・ 29	木	・鶏丼（ささみ、玉ねぎ） ・ほうれん草と麸の味噌汁 ・白菜と人参の和え物	オレンジ	・じゃがいも団子 ・調乳ミルク
2 ・ 16 ・ 30	金	・お粥 ・さつまいもと玉ねぎの味噌汁 ・カレイの煮付け ・チンゲン菜と人参の和え物	煮りんご	・人参ホットケーキ ・調乳ミルク
3 ・ 17 ・ 31	土	・お粥 ・椎茸と人参の味噌汁 ・鶏団子煮（鶏ひき肉、玉ねぎ） ・春雨サラダ（きゅうり）	オレンジ	・お菓子＆バナナ 又は、蒸しパン等 ・調乳ミルク
5 ・ 19	月	・お粥 ・じゃがいもと玉ねぎの味噌汁 ・ささみとしめじの煮物 ・人参ときゅうりの和え物	煮りんご	・バナナ蒸しパン ・調乳ミルク
6 ・ 20	火	・お粥 ・かぶと椎茸の味噌汁 ・たらの煮つけ ・小松菜の和え物（もやし、人参）	オレンジ	・納豆サンド ・調乳ミルク
7 ・ 21	水	・煮込みうどん（ささみ、玉ねぎ、人参、ほうれん草） ・煮豆	煮りんご	・わかめ粥（玉ねぎ） ・調乳ミルク
8 ・ 22	木	・パン粥 ・人参と玉ねぎのスープ ・鶏そぼろ煮（鶏ひき肉、じゃがいも） ・ブロッコリーとトマトのサラダ	グレープフルーツ	・煮りんごヨーグルト ・ハイハイン ・調乳ミルク
9 ・ 23	金	・お粥 ・舞茸と玉ねぎの味噌汁 ・ほっけの煮付け ・切干大根サラダ（人参、ほうれん草）	煮りんご	・さつまいも団子 ・調乳ミルク
10 ・ 24	土	・お粥 ・チンゲン菜と麸の味噌汁 ・鶏ひき肉と大根の煮物 ・マカロニサラダ（きゅうり、人参）	オレンジ	・お菓子＆バナナ 又は、蒸しパン等 ・調乳ミルク

※献立は都合により変更になる場合があります。