献立表 （完了、幼児食）

≪完了食≫
・丸パンは食パン
・さばはタラ
・中華麺はうどん
・朝おやつの牛乳はお茶
・15時おやつの牛乳は調乳ミルク　に代わります。

日	曜日	朝おやつ	献立名	果物	おやつ	体をつくる 赤のなかま	力のもとになる 黄のなかま	体の調子を整える 緑のなかま
26	月	牛乳 ふかし芋	・ハヤシライス ・中華スープ ・ブロッコリーのサラダ	キウイ	・ゼリー ・せんべい ・お茶	牛肉、ツナ、 わかめ	ご飯	玉ねぎ、人参、れんこん、 椎茸、ブロッコリー、 コーン、赤パプリカ、 グリンピース
13 ・ 27	火	牛乳 パン	・ご飯 ・豆腐のすまし汁 ・赤魚の梅肉焼き ・とんぶりの納豆和え	りんご	・きなこマカロニ ・牛乳	豆腐、赤魚、 納豆	ご飯	万能ねぎ、舞茸、 きゃべつ、とんぶり、 人参
14 ・ 28	水	牛乳 バナナ	・肉うどん ・里芋のかにあんかけ	グレープ フルーツ	・しらすおにぎり ・するめ ・お茶	鶏肉、 かまぼこ、 かにかま	うどん	人参、玉ねぎ、 ほうれん草、里芋、 グリーンピース
1 ・ 15 ・ 29	木	牛乳 パン	・豚丼 ・かきたま汁 ・白菜の塩昆布和え	オレンジ	・じゃがいものガレット ・牛乳	豚肉、塩昆布、 卵	ご飯、白玉麩	玉ねぎ、ごぼう、 グリンピース、にら、 白菜、人参
2 ・ 16 ・ 30	金	牛乳 バナナ	・ご飯 ・さつまいもの味噌汁 ・カレイのケチャップ焼き ・チンゲン菜のおかか和え	キウイ	・栗のケーキ ・牛乳 30日ハロウィンおやつ	カレイ	ご飯、 さつまいも	ねぎ、チンゲン菜、人参
3 ・ 17 ・ 31	土	お茶 パン	・ご飯 ・椎茸の味噌汁 ・鶏肉の甘酒焼き ・春雨サラダ	オレンジ	・お菓子 ・お茶	鶏肉	ご飯、春雨	ごぼう、人参、椎茸、 きゅうり、コーン
5 ・ 19	月	牛乳 パン	・ご飯 ・里芋の味噌汁 ・牛肉ときのこの炒め煮 ・レタスサラダ	りんご	・マーラーカオ ・牛乳	牛肉、かにかま	ご飯、 里芋	ねぎ、舞茸、しめじ、 ごぼう、人参、レタス、 きゅうり、グリンピース
6 ・ 20	火	牛乳 ふかし芋	・ご飯 ・かぶの味噌汁 ・さばのオイスター焼き ・小松菜のゆかり和え	オレンジ	・納豆トースト ・牛乳	さば	ご飯	かぶ、かぶ葉、椎茸、 小松菜、もやし、人参
7 ・ 21	水	牛乳 バナナ	・味噌ラーメン ・煮豆	キウイ	・わかめおにぎり ・いりこ ※0、1歳児はするめ ・お茶	豚肉、卵、 金時豆	中華麺	ほうれん草、人参、玉ねぎ
8 ・ 22	木	牛乳 ふかし芋	・丸パン ・コーンスープ ・鶏肉のバーベキューソース焼き ・ブロッコリー＆トマト	グレープ フルーツ	・フルーツヨーグルト ・せんべい ・お茶	ウインナー、 鶏肉	丸パン、 じゃがいも	玉ねぎ、コーン、人参、 パセリ、ブロッコリー、 トマト
9 ・ 23	金	牛乳 バナナ	・ご飯 ・舞茸の味噌汁 ・ほっけの煮付け ・切干大根サラダ	りんご	・スイートポテト ・牛乳 23日誕生会おやつ	ほっけ	ご飯	舞茸、玉ねぎ、人参、 ほうれん草、切干大根
10 ・ 24	土	お茶 パン	・ご飯 ・チンゲン菜の味噌汁 ・豚肉の根菜煮 ・マカロニサラダ	オレンジ	・お菓子 ・お茶	豚肉、かにかま	ご飯、 白玉麩、 マカロニ	チンゲン菜、大根、 れんこん、人参、 きゅうり、コーン

※旬の食材を取り入れた献立となっております。まだ、食べたことがない食材がありましたら、ご家庭でも食べてみてください。
※献立は都合により変更になる場合があります。