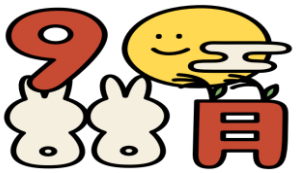


# 献立表 （中期、後期食）

≪中期食≫
・味付けはせずに提供します。
・鶏肉は豆腐または白身魚
・煮豆はさつまいも煮　　に代わります。
≪後期食≫
果物、味噌汁を提供します。

| 日 | 曜日 | 献立名（材料名） | 果物 | おやつ（後期食のみ） |
|---|---|---|---|---|
| 14・28 | 月 | ・お粥<br>・じゃがいもと椎茸の味噌汁<br>・鶏煮（鶏ささみ、いんげん）<br>・キャベツと人参の和え物 | 煮梨 | ・人参パン粥<br>・調乳ミルク |
| 1・15・29 | 火 | ・お粥<br>・麩と玉ねぎの味噌汁<br>・カレイの煮付け<br>・小松菜と人参の和え物 | オレンジ | ・ゼリー<br>・ハイハイン<br>・調乳ミルク |
| 2・16・30 | 水 | ・野菜煮込みうどん（鶏ひき肉、ほうれん草、人参、玉ねぎ）<br>・煮豆 | 煮梨 | ・じゃがいもスティック<br>・調乳ミルク |
| 3・17 | 木 | ・パン粥<br>・野菜スープ（人参、じゃがいも）<br>・鶏団子煮（鶏ひき肉、玉ねぎ）<br>・ブロッコリーとトマトの和え物 | メロン | ・わかめ粥<br>・17日…誕生会おやつ（うさぎホットケーキ）<br>・調乳ミルク |
| 4・18 | 金 | ・お粥<br>・豆腐と大根の味噌汁<br>・ほっけの煮付け<br>・白菜と人参の和え物 | 煮梨 | ・さつまいも蒸しパン<br>・調乳ミルク |
| 5・19 | 土 | ・鶏丼（鶏ささみ、玉ねぎ、人参）<br>・きのこの味噌汁（えのき、椎茸）<br>・かぼちゃの甘煮 | グレープフルーツ | ・お菓子＆バナナ又は蒸しパン等<br>・調乳ミルク |
| 7 | 月 | ・お粥<br>・チンゲン菜としめじの味噌汁<br>・鶏ささみとじゃがいもの煮物<br>・きゅうりと人参の和え物 | 煮梨 | ・きなこ蒸しパン<br>・調乳ミルク |
| 8 | 火 | ・お粥<br>・ほうれん草と玉ねぎの味噌汁<br>・カレイの煮付け<br>・ひじき煮（人参、いんげん） | スイカ | ・さつまいもスティック<br>・調乳ミルク |
| 9 | 水 | ・トマト煮込みうどん（鶏ひき肉、玉ねぎ、白菜）<br>・水菜と人参の和え物 | メロン | ・かぼちゃ粥<br>・調乳ミルク |
| 10・24 | 木 | ・お粥<br>・なめこと豆腐の味噌汁<br>・肉じゃが（鶏ささみ、じゃがいも、人参、玉ねぎ）<br>・マカロニサラダ（きゅうり） | 煮梨 | ・人参蒸しパン<br>・調乳ミルク |
| 11・25 | 金 | ・お粥<br>・かぶと椎茸のすまし汁<br>・タラの煮付け<br>・人参ともやしの納豆和え | グレープフルーツ | ・ゼリー<br>・ハイハイン<br>・調乳ミルク |
| 12・26 | 土 | ・野菜あんかけ丼（鶏ひき肉、白菜、人参、いんげん）<br>・大根とわかめの味噌汁<br>・さつまいも煮 | オレンジ | ・お菓子＆バナナ又は蒸しパン等<br>・調乳ミルク |

※献立は都合により変更になる場合があります。