献立表 （中期、後期食）

≪中期食≫
・味付けはせずに提供します。
・鶏肉は豆腐または白身魚　　に代わります。

≪後期食≫
果物、味噌汁を提供します。

日	曜日	献立名（材料名）	果物	おやつ （後期食のみ）
10 ・ 24	月	・お粥 ・豆腐とえのきのスープ ・ささみの煮物（なす、人参） ・もやしときゅうりの和え物	スイカ	・さつまいも団子 ・調乳ミルク
25	火	・お粥 ・玉ねぎとほうれん草の味噌汁 ・タラの煮つけ ・人参といんげんの和え物	メロン	・枝豆サンド ・調乳ミルク
12 ・ 26	水	・お粥 ・しめじと椎茸の味噌汁 ・鶏団子煮（鶏ひき肉、玉ねぎ） ・白菜と人参の和え物	オレンジ	・ゼリー ・ハイハイン ・調乳ミルク
13 ・ 27	木	・鶏うどん（ささみ、人参、玉ねぎ、キャベツ） ・かぶときゅうりの和え物	煮りんご	・野菜粥（玉ねぎ） ・調乳ミルク
14 ・ 28	金	・お粥 ・じゃがいもと玉ねぎの味噌汁 ・ほっけの煮つけ ・小松菜と人参の納豆和え	スイカ	・かぼちゃ蒸しパン ・調乳ミルク
1 ・ 15 ・ 29	土	・お粥 ・舞茸と白玉麸の味噌汁 ・そぼろ煮（鶏ひき肉、人参、玉ねぎ） ・大根の和え物（椎茸、いんげん）	オレンジ	・お菓子 ・バナナ ・調乳ミルク
3 ・ 17 ・ 31	月	・お粥 ・キャベツとわかめの味噌汁 ・ささみと玉ねぎのトマト煮 ・きゅうりと人参の和え物	メロン	・きなこホットケーキ ・調乳ミルク
4 ・ 18	火	・お粥 ・なすと白玉麸の味噌汁 ・タラの煮つけ ・チンゲン菜と人参の和え物	スイカ	・バナナヨーグルト ・ハイハイン ・調乳ミルク
5 ・ 19	水	・そうめん（鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、チンゲン菜） ・かぼちゃ煮	オレンジ	・野菜粥（人参、トマト） ・調乳ミルク
6 ・ 20	木	・パン粥 ・しめじとキャベツのスープ ・ささみとじゃがいもの煮物 ・ブロッコリーとトマトの和え物	メロン	・枝豆蒸しパン ・調乳ミルク
7 ・ 21	金	・お粥 ・大根と椎茸の味噌汁 ・カレイの煮つけ ・ほうれん草と人参の納豆和え	煮りんご	・バナナホットケーキ ・調乳ミルク
8 ・ 22	土	・お粥 ・小松菜とえのきの味噌汁 ・鶏団子煮（鶏ひき肉、玉ねぎ、人参） ・切干大根ときゅうりのサラダ	グレープフルーツ	・お菓子 ・バナナ ・調乳ミルク

※献立は都合により変更になる場合があります。