8月 献立表 （完了、幼児食）

≪完了食≫
・丸パンは食パン　　・焼きそばは焼きうどん
・アジフライはタラフライ
・フルーチェはバナナヨーグルト
・枝豆、とうもろこしは枝豆蒸しパン
・朝おやつの牛乳はお茶
・15時おやつの牛乳は調乳ミルク　　に代わります。

日	曜日	朝おやつ	献立名	果物	おやつ	体をつくる 赤のなかま	力のもとになる 黄のなかま	体の調子を整える 緑のなかま
10 ・ 24	月	牛乳 パン	・ご飯 ・すまし汁 ・マーボーナス ・もやしの和え物	スイカ	・スイートポテト ・牛乳 ・24日誕生会おやつ ・ミートドリア　・お茶	豆腐、ちくわ、 豚ひき肉	ご飯	えのき、なす、玉ねぎ、 筍、人参、ピーマン、 もやし、きゅうり
25	火	牛乳 バナナ	・ご飯 ・ほうれん草の味噌汁 ・タラの梅肉煮 ・れんこん金平	メロン	・枝豆ラスク ・牛乳	タラ	ご飯、 糸コン	ほうれん草、玉ねぎ、 れんこん、人参、いんげん
12 ・ 26	水	牛乳 ふかし芋	・スタミナ丼 ・きのこ汁 ・白菜のサラダ	オレンジ	・ゼリー ・せんべい ・お茶	牛肉	ご飯、 白玉麩	玉ねぎ、ニラ、しめじ、 椎茸、パプリカ（赤、黄）、 白菜、人参、コーン
13 ・ 27	木	牛乳 バナナ	・焼きそば ・かぶのスープ ・きゅうりの酢の物	キウイ	・とうもろこしおにぎり ・するめ ・お茶	豚肉、 カニカマ、 わかめ	焼きそば	キャベツ、もやし、人参、 玉ねぎ、ピーマン、かぶ、 かぶ葉、えのき、きゅうり
14 ・ 28	金	牛乳 ふかし芋	・ご飯 ・じゃがいもの味噌汁 ・鮭のカレー煮 ・小松菜の納豆和え	スイカ	・かぼちゃケーキ ・牛乳	鮭、納豆	ご飯、 じゃがいも	玉ねぎ、小松菜、 人参
1 ・ 15 ・ 29	土	お茶 パン	・鶏そぼろ丼 ・舞茸の味噌汁 ・根菜煮	オレンジ	・お菓子 ・お茶	鶏ひき肉	ご飯	玉ねぎ、筍、舞茸、ねぎ、 グリンピース、大根、 ごぼう、人参、椎茸、 いんげん
3 ・ 17 ・ 31	月	牛乳 ふかし芋	・ハヤシライス ・キャベツのスープ ・レタスサラダ	メロン	・黒糖パン ・牛乳	牛肉、ツナ	ご飯	玉ねぎ、マッシュルーム、 グリンピース、キャベツ、 人参、レタス、 きゅうり、コーン
4 ・ 18	火	牛乳 パン	・ご飯 ・なすの味噌汁 ・アジフライ ・チンゲン菜の塩昆布和え	スイカ	・フルーチェ ・せんべい ・お茶	アジ、 塩昆布、 油揚げ	ご飯	なす、みょうが、 チンゲン菜、人参
5 ・ 19	水	牛乳 バナナ	・そうめん ・かぼちゃのそぼろ煮	オレンジ	・ライスピザ ・お茶	錦糸卵、 カニカマ、 豚ひき肉	そうめん	オクラ、トマト、かぼちゃ、 グリンピース
6 ・ 20	木	牛乳 ふかし芋	・丸パン ・トマトスープ ・タンドリーチキン ・ブロッコリー＆人参	メロン	・とうもろこし ・枝豆 ・お茶	鶏肉、 ベーコン	丸パン	キャベツ、しめじ、トマト ブロッコリー、人参
7 ・ 21	金	牛乳 バナナ	・ご飯 ・納豆汁 ・カレイの甘酒煮 ・ほうれん草の和え物	キウイ	・アメリカンドック ・牛乳	カレイ、納豆、 ちくわ	ご飯	大根、人参、椎茸、 ねぎ、ごぼう、ほうれん草
8 ・ 22	土	お茶 パン	・焼肉丼 ・小松菜の味噌汁 ・切干大根サラダ	グレープ フルーツ	・お菓子 ・お茶	豚肉、 カニカマ	ご飯	筍、玉ねぎ、人参、 ピーマン、小松菜、えのき、 切干大根、きゅうり、コーン

※旬の食材を取り入れた献立となっております。まだ、食べたことがない食材がありましたら、ご家庭でも食べてみてください。
※献立は都合により変更になる場合があります。