献立表 （中期、後期食）

≪中期食≫
・味付けはせずに提供します。
・鶏肉は豆腐または白身魚
・煮豆はさつま芋煮　に代わります。
≪後期食≫
味噌汁、果物を提供します。

日	曜日	献立名（材料名）	果物	おやつ （後期食のみ）
13 ・ 27	月	・お粥 ・じゃがいもと麸のスープ ・ささみの煮物（玉ねぎ、ズッキーニ） ・人参ときゅうりの和え物	13日オレンジ 27日スイカ	・人参サンド ・調乳ミルク
14 ・ 28	火	・お粥 ・玉ねぎとわかめの味噌汁 ・タラの煮付け ・切干大根煮（人参・きぬさや）	14日煮りんご 28日メロン	・さつまいもスティック ・調乳ミルク
1 ・ 15 ・ 29	水	・煮込みうどん（鶏ひき・ほうれん草・玉ねぎ・人参） ・煮豆	1・15日グレープフルーツ 29日スイカ	・野菜粥（人参） ・調乳ミルク
2 ・ 16 ・ 30	木	・お粥 ・豆腐と椎茸の味噌汁 ・ささみの煮物（人参・ほうれん草） ・南瓜の甘煮	煮りんご	・あんこホットケーキ ・調乳ミルク
3 ・ 17 ・ 31	金	・お粥 ・水菜とえのきの味噌汁 ・カレイの煮付け ・小松菜と人参の和え物	3・17日グレープフルーツ 31日メロン	・煮りんごヨーグルト ・ハイハイン ・調乳ミルク
4 ・ 18	土	・お粥 ・かぶと麸の味噌汁 ・鶏団子煮（玉ねぎ・小松菜） ・ポテトサラダ（きゅうり・人参）	オレンジ	・お菓子＆バナナ 又は、蒸しパン等 ・調乳ミルク
6	月	・お粥 ・なすともやしの味噌汁 ・肉じゃが（鶏ひき・玉ねぎ・じゃがいも） ・きゅうりとわかめの和え物	・煮りんご	・トマトサンド ・調乳ミルク
7 ・ 21	火	・お粥 ・舞茸と玉ねぎの味噌汁 ・ほっけの煮つけ ・きゃべつと人参の和え物	・メロン	・ゼリー ・ハイハイン ・調乳ミルク
8 ・ 22	水	・お粥 ・小松菜とえのきの味噌汁 ・ささみのトマト煮（玉ねぎ） ・人参と水菜のサラダ	8日グレープフルーツ 22日スイカ	・じゃがいもスティック ・調乳ミルク
9 ・ 23	木	・パン粥 ・南瓜としめじの味噌汁 ・鶏団子煮（玉ねぎ・人参） ・ブロッコリーとトマトのサラダ	9日オレンジ 23日メロン	・わかめ粥（人参） ・調乳ミルク
10 ・ 24	金	・お粥 ・麸と玉ねぎの味噌汁 ・カレイの煮付け ・人参とズッキーニの納豆和え	10日煮りんご 24日スイカ	・きなこ蒸しパン ・調乳ミルク
11 ・ 25	土	・そぼろ粥（鶏ひき・玉ねぎ） ・大根といんげんの味噌汁 ・さつまいもの甘煮	グレープフルーツ	・お菓子＆バナナ 又は、蒸しパン等 ・調乳ミルク

※献立は都合により変更になる場合があります。