# 献立表 （中期、後期食）

≪中期食≫
・味付けはせずに提供します。
・鶏肉は豆腐または白身魚
・煮豆はさつま芋煮　　に代わります。

≪後期食≫
果物、味噌汁を提供します。

| 日 | 曜日 | 献立名（材料名） | 果物 | おやつ（後期食のみ） |
|---|---|---|---|---|
| 2・16・30 | 月 | ・お粥<br>・もやしとしめじのスープ<br>・ささみとじゃがいもの煮物（玉ねぎ）<br>・ブロッコリーと人参の和え物 | オレンジ | ・トマト蒸しパン<br>・調乳ミルク |
| 3・17・31 | 火 | ・お粥<br>・えのきと菜の花の味噌汁<br>・カレイの煮つけ<br>・切干大根煮（人参、いんげん） | 煮りんご | ・さつまいも団子<br>・調乳ミルク |
| 4・18 | 水 | ・お粥<br>・小松菜と白玉麸の味噌汁<br>・鶏団子と玉ねぎの煮物<br>・もやしの和え物（人参、きゅうり） | 煮りんご | ・バナナホットケーキ<br>・調乳ミルク |
| 5・19 | 木 | ・お粥<br>・大根とチンゲン菜の味噌汁<br>・ささみ煮（玉ねぎ、いんげん）<br>・ポテトサラダ（人参） | オレンジ | ・ゼリー<br>・ハイハイン<br>・調乳ミルク |
| 6 | 金 | ・お粥<br>・玉ねぎとわかめの味噌汁<br>・タラの煮つけ<br>・ほうれん草の和え物（人参、もやし） | グレープフルーツ | ・人参蒸しパン<br>・調乳ミルク |
| 7・21 | 土 | ・そぼろ粥（鶏ひき肉）<br>・さつまいもと玉ねぎの味噌汁<br>・人参ときぬさやの和え物 | 煮りんご | ・お菓子<br>・バナナ<br>・調乳ミルク |
| 9・23 | 月 | ・お粥<br>・豆腐となめこの味噌汁<br>・ささみとキャベツの煮物<br>・かぼちゃ煮 | 煮りんご | ・きなこマカロニ<br>・調乳ミルク |
| 10・24 | 火 | ・お粥<br>・椎茸と玉ねぎの味噌汁<br>・ほっけの煮つけ<br>・チンゲン菜の和え物（人参、もやし） | 煮りんご | ・かぼちゃ蒸しパン<br>・調乳ミルク |
| 11・25 | 水 | ・煮込みうどん（鶏ひき肉、玉ねぎ、人参）<br>・煮豆 | グレープフルーツ | ・じゃがいも団子<br>・調乳ミルク |
| 12・26 | 木 | ・パン粥<br>・玉ねぎとじゃがいもの味噌汁<br>・人参のそぼろ煮（鶏ひき肉）<br>・ブロッコリーとトマトの和え物 | オレンジ | ・わかめ粥<br>・調乳ミルク |
| 13・27 | 金 | ・お粥<br>・もやしと菜の花の味噌汁<br>・カレイの煮つけ<br>・キャベツと人参の和え物 | 煮りんご | ・バナナヨーグルト<br>・ハイハイン<br>・調乳ミルク |
| 14・28 | 土 | ・お粥<br>・かぶとえのきの味噌汁<br>・ささみと白菜の煮物<br>・マカロニサラダ（人参、きゅうり） | グレープフルーツ | ・お菓子<br>・バナナ<br>・調乳ミルク |

※献立は都合により変更になる場合があります。