献立表 （完了、幼児食）

≪完了食≫
・丸パンは食パン　　・中華麺はうどん
・鯖はタラ
・クリームパンはトマト蒸しパン
・フルーチェはバナナヨーグルト
・朝おやつの牛乳はお茶
・15時おやつの牛乳は調乳ミルク　　に代わります。

日	曜日	朝おやつ	献立名	果物	おやつ	体をつくる 赤のなかま	力のもとになる 黄のなかま	体の調子を整える 緑のなかま
2 ・ 16 ・ 30	月	牛乳 ふかし芋	・カレーライス ・中華スープ ・ブロッコリーサラダ	オレンジ	・クリームパン ・牛乳	牛肉、 カニカマ	ご飯、 じゃがいも	人参、玉ねぎ、もやし、 しめじ、ニラ、コーン、 ブロッコリー
3 ・ 17 ・ 31	火	牛乳 パン	・ご飯 ・すまし汁 ・カレイの味噌マヨ煮 ・切干大根煮 ・3日ひな祭りランチ	りんご	・スイートポテト ・牛乳 ・3日ひな祭りおやつ	カレイ、 さつま揚げ	ご飯、 白玉麩	菜の花、えのき、人参、 切干大根、ごぼう、 いんげん
4 ・ 18	水	牛乳 バナナ	・ご飯 ・小松菜の味噌汁 ・鶏肉の梅肉焼き ・もやしの和え物	キウイ	・アメリカンドッグ ・牛乳	鶏肉	ご飯	小松菜、玉ねぎ、もやし、 きゅうり、人参
5 ・ 19	木	牛乳 パン	・豚丼 ・大根の味噌汁 ・ポテトサラダ	オレンジ	・ゼリー ・せんべい ・お茶 ・19日誕生会おやつ	豚肉	ご飯、 じゃがいも	玉ねぎ、筍、いんげん、 大根、チンゲン菜、 MIXベジタブル
6	金	牛乳 ふかし芋	・ご飯 ・玉ねぎの味噌汁 ・サバのケチャップ焼き ・ほうれん草の胡麻和え	グレープ フルーツ	・マーラーカオ ・牛乳	サバ、わかめ	ご飯	玉ねぎ、ほうれん草、 人参、もやし
7 ・ 21	土	お茶 パン	・炊き込みご飯 ・さつまいもの味噌汁 ・れんこんサラダ	りんご	・お菓子 ・お茶	鶏肉、油揚げ、 カニカマ	ご飯、 さつまいも	人参、干し椎茸、 きぬさや、万能ねぎ、 れんこん、水菜
9 ・ 23	月	牛乳 バナナ	・ご飯 ・豆腐の味噌汁 ・牛肉とキャベツの炒め物 ・かぼちゃ煮	りんご	・きな粉マカロニ ・牛乳	牛肉、豆腐	ご飯	なめこ、キャベツ、玉ねぎ、 ピーマン、パプリカ(赤)、 かぼちゃ
10 ・ 24	火	牛乳 パン	・ご飯 ・椎茸の味噌汁 ・ほっけの塩麹焼き ・チンゲン菜ののり和え	キウイ	・ラスク ・牛乳	ほっけ、海苔	ご飯	椎茸、玉ねぎ、人参、 チンゲン菜、もやし
11 ・ 25	水	牛乳 ふかし芋	・あおぞらラーメン ・煮豆	グレープ フルーツ	・フライドポテト ・牛乳	豚肉、卵、 金時豆	中華麺	人参、玉ねぎ、ほうれん草
12 ・ 26	木	牛乳 バナナ	・丸パン ・シチュー ・タンドリーチキン ・ブロッコリー&トマト	オレンジ	・わかめおにぎり ・するめ ・お茶	ウィンナー、 鶏肉	丸パン、 じゃがいも	玉ねぎ、人参、トマト、 ブロッコリー
13 ・ 27	金	牛乳 パン	・ご飯 ・もやしの味噌汁 ・鮭の甘酒煮 ・キャベツの納豆和え	キウイ	・フルーチェ ・せんべい ・お茶	油揚げ、鮭、 納豆	ご飯	もやし、ニラ、人参、 キャベツ、菜の花
14 ・ 28	土	お茶 ふかし芋	・中華丼 ・かぶの味噌汁 ・マカロニサラダ	グレープ フルーツ	・お菓子 ・お茶	豚肉	ご飯、 マカロニ	白菜、筍、人参、かぶ、 かぶ葉、干し椎茸、 えのき、きゅうり、コーン

※旬の食材を取り入れた献立となっております。まだ、食べたことがない食材がありましたら、ご家庭でも食べてみてください。
※献立は都合により変更になる場合があります。