



ほけんだより

No. 2



令和7年6月26日
幼保連携型認定こども園
あおぞらなないろ園

暑い季節がやってきました。梅雨明けすると気温の高い日が続くので、熱中症に注意しなくてはなりません。水分補給や体調管理に気を付けながら、涼しい時間帯は外遊びをして、暑さに負けない体づくりを心がけていきましょう。

健康診断の結果

歯科健診…神田かほる先生より

虫歯の子どもがほとんどいませんでした。

家庭での歯磨きや虫歯への関心の高さや、秋田市で行っているフッ素塗布の効果もあり、とても良い状態です。

硬い物をあまり食べなくなったせいか、顎の小さい子どもが増えています。乳歯に隙間がないと永久歯が生える時に、歯並びが悪くなってしまいます。すでに乳歯でも重なっている子どももいました。硬い物をよく噛んで食べる事により、顎が鍛えられ大きくなり永久歯の歯並びも良くなるので頑張ってください。

小児内科健診…小松偉子先生より

咳や鼻水の出ている子どもが多かったです。その為、ゼロゼロと喘鳴のある子どももいました。他、特に大きな異常は見られませんでした。予防接種や健診は健診結果の用紙に記入されている通り、期日を忘れず予定を立てて行ってください。

コロナ感染症以降、免疫力が下がっているので、今後も色々な感染症が流行ってくるでしょう。手洗い・うがい等、感染予防を引き続き行なってください。

かぜ組 歯磨き指導を終えて

6月18日に神田歯科の神田かほる先生をお迎えして、“歯”について色々な事を教えてもらいました。虫歯にならないために、丈夫な歯を作る→よく噛み、顎も丈夫にする→しっかり噛むためには左右バランスよく噛む→バランスよく噛むためには体幹（体のバランス）も鍛える…ということで「どすこい体操」をしました。体を動かし、子ども達も喜んでいました。体幹を鍛える、噛む力をつける、食べる時はしっかりと足をつけるなど、誤飲を防ぐようにして欲しいと、教えていただきました。

プール・水遊びがはじまります！

プール遊びや水遊びの時に気を付けなければいけない皮膚疾患があります。水いぼ、湿疹、あせも、虫刺され等で出血やツユが出ている場合の注意事項やプール遊び時に上記症状があるお子さんは毎回チェック用紙があるので記入していただきます。