発行日：令和 8 年 6 月 25 日
あおぞら幼保連携型認定こども園

食育だより

歯と口の健康習慣

6 月４日～10 日まで歯と口腔への意識を高める「歯と口の健康週間」でした。こども園ではたいよう組・つき組・かぜ組の３クラスに良く噛んで食べることの大切さを食育しました。何回噛むと良いのかクイズを出すと「3 回、５回」と元気よく答えてくれる子供達でした。30 回噛むことを伝えると驚く姿がありました。

６月　食育活動の様子

旬の食材である【ふき】について食育を行いました。給食で提供される【ふき】と【秋田ふき】の大きさを見比べたり、匂いを嗅いだりして違いを観察しました。

どんな匂いがするかな？

秋田ふき
大きいね！

穴があいているよ。
のぞいてみよう！

７月１日（火）
じゅんさいの日

●なぜじゅんさいの日なの？
本来は、６月を英語で JUN（ジュン）と読み、31 日をさいと読むことから６月３１日をじゅんさいの日としたかった。しかし、６月は 31 日が無い為、次の日の７月 1 日をじゅんさいの日としました。
こども園では、じゅんさいの日に稲庭うどんに入れて提供します。