ほけんだより　７月号

発行日:令和8年6月25日
あおぞら幼保連携型
認定こども園

梅雨の季節となりました。天気の変わりやすいこの時期は、気温差によって体調を崩しやすいので、衣服の調節や汗の始末に注意していきましょう。

歯科健診・小児内科健診がありました

歯科健診・小児内科健診のご協力ありがとうございました。
神田先生、米山先生からお話を頂いています。

○歯科健診　神田先生より

- 子供の虫歯ができやすい場所は、前歯と奥歯です。特に就寝中は唾液の分泌が少なくなり、虫歯ができやすくなってしまいます。寝る前の歯みがきは丁寧に磨いてください。
- 歯みがきの習慣づけは、まずは楽しい雰囲気から入ると良いでしょう。歯みがきの絵本や動画、歯みがき粉の味などお子さんに合う楽しみを見つけて、家族で楽しく歯みがきをしてください。

○小児内科健診　米山先生より

- 湿疹やアトピー性皮膚炎などがあるお子さんが多く見られました。炎症の程度で処方される薬の種類や強さに違いがあります。かかりつけ医に相談してください。
- 発音の発達について、“口ぽかん（口唇閉鎖不全）”があると舌の位置が不安定になり、発音に影響することがあります。発音の発達は６歳頃に完成してきます。①食事をよく噛む　②にらめっこ等で顔を動かして遊ぶ　③飴を最後まで噛まずに小さくする競争をしてみる　④うがいを長くする練習をしてみる等で口の周りのトレーニングができ、発音の発達に効果的です。

水遊び・プール活動のお願い

体調の観察をお願いします

□顔色は良いですか？
□便は緩くないですか？
□目の症状はありませんか？
（充血、かゆみ、痛み、目やに等）
□耳の症状はありませんか？
（中耳炎、耳垂れ等）
□皮膚の症状はありませんか？
（炎症や化膿している、とびひ等）

※上記の症状がある場合は水遊びを控える事があります。普段と体調が違う時には、職員へお知らせください。

水いぼがある時は

水いぼは、皮膚にウイルスが感染してできる発疹です。肌と肌が触れ合うと感染することがあります。

水いぼがあるお子さんは、感染予防の為に患部を覆うようにしてください。
０～３歳児は長袖・長ズボン等の衣類、
４・５歳児はラッシュガードを着用し、
ラッシュガードで覆えない箇所は、ご自宅で用意して頂いた肌用のテープを貼って登園をお願いします。