ほけんだより　５月号

発行日：令和８年４月２５日
あおぞら幼保連携型認定こども園

新年度が始まり、間もなく１か月が経とうとしています。この時期は気温の差から体調を崩したり、新しい環境で過ごしている子供達の疲れが出てきたりする頃です。ご家庭と連携を取りながら、子供達の体調の変化に気を配っていきたいと思っておりますので、気になる事がありましたらお知らせください。

年間の予定をお知らせします

日頃気付きにくい疾患を見つけたり、成長や発達を知ったりするために健診や身体測定を定期的に行っています。健診日には登園時間などのご協力をお願いします。

●歯　科　健　診		５月２７日（水）９時３０分から	全園児
●小児内科健診	１回目	６月１１日（木）９時３０分から	全園児
	２回目	１０月１５日（木）９時３０分から	全園児
●歯みがき指導		６月２４日（水）	３・４・５歳児
●身体測定（身長・体重）		毎月末	全園児

※園での身体測定の結果は、８月と２月の年２回お知らせしています。
その他に測定結果が必要な方は、クラス担当者までお知らせください。

登園前の健康チェックをお願いします

登園前にお子さんが元気か、体調不良のサインがないか確認をお願いします。目に見える症状がなくても、“なんとなく元気がない”“いつもより機嫌が悪い”など気付いた事がありましたら職員までお知らせください。

爪はきれいかな？

爪には指先の保護や、指先の力を支える大切な役割があります。しかし爪が長すぎるとかけてしまったり、身体を傷つけてしまったりする危険がありますので、定期的に長さを確認して爪切りをお願いします。

また、爪の間には汚れや菌・ウイルスが溜まり易いです。感染症予防のために、手洗いや入浴の時にきれいに洗いましょう。