



献立表 (完了、幼児食)

《完了食》

- ・丸パンは食パン
- ・牛乳は調乳ミルク
- ・15時おやつは調乳ミルクに代わります。

・赤魚は完了食から提供しています。

日	曜日	朝おやつ	献立名	果物	おやつ	体をつくる 赤のなかま	力のもとになる 黄のなかま	体の調子を整える 緑のなかま
13 ・ 27	月	牛乳 バナナ	・カレーライス ・わかめスープ ・もやしの和え物	オレンジ	・お麩ラスク ・牛乳	豚肉、 豆腐、 わかめ、 カニカマ	ご飯、 じゃがいも	玉ねぎ、人参、もやし、 きゅうり、コーン
14 ・ 28	火	牛乳 パン	・ご飯 ・大根のすまし汁 ・赤魚の味噌煮 ・納豆の塩昆布和え	りんご	・じゃがもち ・牛乳	赤魚、 納豆、 塩昆布	ご飯	大根、玉ねぎ、 小松菜、人参
1 ・ 15	水	牛乳 ふかし芋	・肉うどん ・煮豆	キウイ	・わかめおにぎり ・いりこ ※0・1歳児はするめ ・お茶	豚肉、 かまぼこ、 金時豆	うどん	人参、玉ねぎ、 ほうれん草
2 ・ 16 ・ 30	木	牛乳 バナナ	・ご飯 ・じゃがいもの味噌汁 ・チンジャオロース ・かぶのゆかり和え	グレープ フルーツ	・フルーツヨーグルト ・せんべい ・お茶	牛肉	ご飯、 じゃがいも	長ねぎ、ピーマン、 赤パプリカ、筍、かぶ、 人参
3 ・ 17	金	牛乳 ふかし芋	・ご飯 ・春キャベツの味噌汁 ・ほっけの塩焼き ・ひじき煮	オレンジ	・フレンチトースト ・牛乳	ほっけ、 ひじき、 さつま揚げ	ご飯、 糸こんにゃく	春キャベツ、しめじ、人参、 干し椎茸、いんげん
4 ・ 18	土	お茶 バナナ	・鶏丼 ・チンゲン菜の味噌汁 ・さつまいもサラダ	りんご	・お菓子 ・お茶	鶏肉	ご飯、 さつまいも	玉ねぎ、ごぼう、 グリーンピース、 チンゲン菜、えのき、 人参
6 ・ 20	月	牛乳 バナナ	・ナポリタン ・コンソメスープ ・わかめとツナの酢の物	キウイ	・さつまいもスティック ・牛乳	ウィンナー、 わかめ、 ツナ缶	スパゲッティ	玉ねぎ、ピーマン、 白菜、人参、 パセリ、きゅうり
7 ・ 21	火	牛乳 バナナ	・ご飯 ・豆腐の味噌汁 ・カレーの梅肉焼き ・キャベツのなめたけ和え	オレンジ	・納豆トースト ・牛乳	カレー、 油揚げ、 豆腐	ご飯	椎茸、キャベツ、 人参、なめたけ
8 ・ 22	水	牛乳 ふかし芋	・ご飯 ・かぶの味噌汁 ・筑前煮 ・大根サラダ	りんご	・ゼリー ・せんべい ・お茶	鶏肉、 カニカマ	ご飯、 白玉麩	かぶ、かぶ葉、人参、 ごぼう、れんこん、 いんげん、大根、 水菜
9 ・ 23	木	牛乳 バナナ	・丸パン ・シチュー ・ハンバーグ ・ブロッコリーとトマト	オレンジ	9日…入園、進級おめでとう会 ・赤飯、浅漬け、お茶 23日…誕生会 ・ミートドリア、お茶	牛ひき肉、 豚ひき肉、 ウィンナー	丸パン、 じゃがいも	人参、しめじ、玉ねぎ、 ブロッコリー、トマト
10 ・ 24	金	牛乳 ふかし芋	・ご飯 ・なめこの味噌汁 ・タラの甘酒煮 ・春雨サラダ	キウイ	・バナナケーキ ・牛乳	タラ	ご飯、 春雨	なめこ、大根、 きゅうり、人参、 コーン
11 ・ 25	土	お茶 パン	・焼肉丼 ・ほうれん草の味噌汁 ・かぼちゃサラダ	りんご	・お菓子 ・お茶	豚肉、 チーズ	ご飯	玉ねぎ、人参、ピーマン、 筍、ほうれん草、 えのき、かぼちゃ、 レーズン

※旬の食材を取り入れた献立となっております。まだ、食べたことがない食材がありましたら、ご家庭でも食べてみてください。

※献立は都合により変更になる場合があります。