



献立表（中期、後期食）

《中期食》

- ・味付けはせずに提供します。
- ・鶏肉は豆腐または白身魚
- ・煮豆はさつまいも煮 に代わります。

《後期食》

- 果物・味噌汁を提供します。

日	曜日	献立名(材料名)	果物	おやつ (後期食のみ)
11 ・ 25	月	・お粥 ・大根と豆腐の味噌汁 ・ささみと玉ねぎの煮物 ・キャベツと人参のゆかり和え	煮りんご	・人参蒸しパン ・調乳ミルク
12 ・ 26	火	・お粥 ・わかめと玉ねぎの味噌汁 ・ほっけの煮付け ・ひじき煮(人参、いんげん)	グレープフルーツ	・ゼリー ・ハイハイ ・調乳ミルク
13 ・ 27	水	・鶏煮込みうどん(鶏ささみ、ほうれん草、人参) ・煮豆	煮りんご	・納豆粥(玉ねぎ) ・調乳ミルク
14 ・ 28	木	・鶏丼(鶏ひき、玉ねぎ、人参) ・小松菜とえのきの味噌汁 ・かぼちゃとブロッコリーの煮物	オレンジ	・きなこホットケーキ ・調乳ミルク
1 ・ 15 ・ 29	金	・お粥 ・椎茸と麩のスープ ・カレーの煮付け ・白菜と人参の和え物	煮りんご	・さつまいもサンド ・調乳ミルク
2 ・ 16 ・ 30	土	・お粥 ・玉ねぎともやしの味噌汁 ・ささみとしめじの煮物 ・チンゲン菜と人参の和え物	煮りんご	・お菓子、バナナ 又は蒸しパン等 ・調乳ミルク
18	月	・煮込みうどん(鶏ひき、舞茸、人参) ・さつまいも煮	煮りんご	・ゼリー ・ハイハイ ・調乳ミルク
5 ・ 19	火	・お粥 ・かぶと麩の味噌汁 ・タラの煮付け ・人参ときゅうりの和え物	煮りんご	・あんこパン粥 ・調乳ミルク
6 ・ 20	水	・そぼろ丼(鶏ひき、人参、じゃがいも) ・小松菜と椎茸のスープ ・キャベツと玉ねぎの和え物	オレンジ	・煮りんご蒸しパン ・調乳ミルク
7 ・ 21	木	・パン粥 ・じゃがいもと玉ねぎの味噌汁 ・ささみと人参の煮物 ・ブロッコリーとカリフラワーの和え物	グレープフルーツ	・わかめ粥 ・調乳ミルク
8 ・ 22	金	・お粥 ・しめじと大根の味噌汁 ・カレーの煮付け ・チンゲン菜と人参の納豆和え	煮りんご	・さつまいも団子 ・調乳ミルク
9	土	・お粥 ・白菜とわかめの味噌汁 ・鶏団子煮(人参) ・きゅうりと玉ねぎの和え物	煮りんご	・お菓子、バナナ 又は蒸しパン等 ・調乳ミルク

※献立は都合により変更になる場合があります。

