



献立表（中期、後期食）

《中期食》

- ・味付けはせずに提供します。
- ・鶏肉は豆腐または白身魚
- ・煮豆はさつま芋煮 に代わります。

《後期食》

- 果物、味噌汁を提供します。

日	曜日	献立名(材料名)	果物	おやつ (後期食のみ)
10 ・ 24	月	・お粥 ・味噌汁(人参、かぶ) ・鶏煮(鶏ささみ、玉ねぎ) ・もやしの和え物(ほうれん草)	グレープ フルーツ	・あんこホットケーキ ・調乳ミルク
11 ・ 25	火	・お粥 ・味噌汁(玉ねぎ、麩) ・ほっけの煮付け ・キャベツの和え物(人参)	グレープ フルーツ	・ゼリー ・ハイハイン ・調乳ミルク
12 ・ 26	水	・煮込みうどん(鶏ひき肉、ほうれん草、人参、玉ねぎ) ・煮豆	オレンジ	・玉ねぎ粥 ・調乳ミルク
13 ・ 27	木	・お粥 ・スープ(小松菜、椎茸) ・鶏煮(鶏ささみ、人参) ・きゅうりの和え物(もやし)	グレープ フルーツ	・じゃがいも団子 ・調乳ミルク
14 ・ 28	金	・お粥 ・味噌汁(しめじ、玉ねぎ) ・タラの煮付け ・チンゲン菜の納豆和え(人参)	オレンジ	・人参パン粥 ・調乳ミルク
1 ・ 15 ・ 29	土	・お粥 ・味噌汁(大根、わかめ) ・鶏のトマト煮(鶏ひき肉、玉ねぎ) ・春雨サラダ(きゅうり)	オレンジ	・お菓子 ・バナナ ・調乳ミルク
3 ・ 17	月	・お粥 ・味噌汁(舞茸、人参) ・鶏ささみ煮(鶏ささみ、椎茸) ・玉ねぎサラダ(わかめ)	グレープ フルーツ	・さつまいもスティック ・調乳ミルク
4 ・ 18	火	・お粥 ・味噌汁(きぬさや、玉ねぎ) ・ほっけの煮付け ・切り干し大根煮(人参)	オレンジ	・きなこホットケーキ ・調乳ミルク
5 ・ 19	水	・そぼろ丼(鶏ひき肉、なす、玉ねぎ) ・すまし汁(小松菜、えのき) ・ひじきの和え物(きゅうり、人参)	オレンジ	・煮りんごヨーグルト ・ハイハイン ・調乳ミルク
6 ・ 20	木	・パン粥 ・スープ(玉ねぎ、人参) ・鶏煮(鶏ささみ、じゃがいも) ・ブロッコリーの和え物(トマト)	グレープ フルーツ	・野菜粥(人参) ・調乳ミルク
7 ・ 21	金	・お粥 ・味噌汁(ほうれん草、玉ねぎ) ・カレーの煮付け ・人参のサラダ(キャベツ)	オレンジ	・納豆サンド ・調乳ミルク
8 ・ 22	土	・お粥 ・味噌汁(キャベツ、しめじ) ・鶏団子煮(鶏ひき肉、いんげん、人参) ・かぼちゃサラダ	グレープ フルーツ	・お菓子 ・バナナ ・調乳ミルク

※献立は都合により変更になる場合があります。

