



献立表 (完了、幼児食)

《完了食》

- ・丸パンは食パン
- ・中華麺はうどん
- ・たい焼きはきなこホットケーキ
- ・ババロアはゼリー
- ・朝おやつは牛乳はお茶
- ・15時おやつは牛乳は調乳ミルク に代わります。

日	曜日	朝おやつ	献立名	果物	おやつ	体をつくる 赤のなかま	力のもとになる 黄のなかま	体の調子を整える 緑のなかま
11 ・ 25	月	牛乳 ふかし芋	・ご飯 ・大根の味噌汁 ・牛肉とセリの炒め物 ・キャベツのゆかり和え	りんご	・いちごジャム 蒸しパン ・牛乳	牛肉、豆腐	ご飯、糸コン	大根、玉ねぎ、れんこん、 せり、キャベツ、人参
12 ・ 26	火	牛乳 パン	・ご飯 ・油揚げの味噌汁 ・塩ほっけ煮 ・ひじき煮	グレープ フルーツ	・ゼリー ・せんべい ・お茶	ほっけ、 わかめ、ひじき、 さつま揚げ、 油揚げ	ご飯	玉ねぎ、人参、 いんげん、ごぼう
13 ・ 27	水	牛乳 バナナ	・味噌ラーメン ・煮豆	りんご	・納豆ライスピザ ・お茶	豚肉、卵、 金時豆	中華麺	ほうれん草、玉ねぎ、人参
14 ・ 28	木	牛乳 ふかし芋	・スタミナ丼 ・小松菜の味噌汁 ・かぼちゃとブロッコリーのソテー	オレンジ	・たい焼き ・牛乳 28日…誕生会おやつ	豚肉	ご飯	人参、玉ねぎ、ニラ、 小松菜、えのき、 かぼちゃ、ブロッコリー、 パセリ
1 ・ 15 ・ 29	金	牛乳 バナナ	・ご飯 ・椎茸の中華スープ ・鮭の味噌煮 ・白菜のごま和え	キウイ	・フレンチトースト ・牛乳	鮭、麩、 カニカマ	ご飯	椎茸、白菜、人参
2 ・ 16 ・ 30	土	お茶 ふかし芋	・ご飯 ・玉ねぎの味噌汁 ・鶏肉の根菜煮 ・チンゲン菜のナムル	りんご	・お菓子 ・お茶	鶏肉	ご飯	玉ねぎ、しめじ、 ごぼう、人参、筍、 チンゲン菜、もやし
18	月	牛乳 バナナ	・きりたんぼ ※未満児にはうどんも付きます。 ・さつまいもの甘煮	りんご	・ババロア ・せんべい ・お茶	鶏肉	きりたんぼ、 うどん、糸コン、 さつまいも	舞茸、ごぼう、人参、 長ネギ、せり
5 ・ 19	火	牛乳 ふかし芋	・ご飯 ・長ねぎの味噌汁 ・タラのチーズ焼き ・レタスのポン酢和え	キウイ	・あんぱたートースト ・牛乳	タラ	ご飯	長ねぎ、かぶ、かぶ葉、 レタス、人参、きゅうり
6 ・ 20	水	牛乳 バナナ	・ドライカレー ・コンソメスープ ・キャベツのツナ和え	オレンジ	・肉まん ・牛乳	豚ひき肉、 カニカマ、ツナ	ご飯、 じゃがいも	玉ねぎ、人参、れんこん、 椎茸、小松菜、 キャベツ、コーン
7 ・ 21	木	牛乳 ふかし芋	・丸パン ・きのこのポタージュ ・鶏肉の照り焼き ・ブロッコリーとカリフラワーのサラダ	グレープ フルーツ	・わかめおにぎり ・いりこ ・お茶	鶏肉、卵	丸パン、 じゃがいも	コーンクリーム缶、玉ねぎ、 人参、パセリ、 マッシュルーム、 ブロッコリー、カリフラワー
8 ・ 22	金	牛乳 パン	・十五穀米ご飯 ・しめじの味噌汁 ・カレイの塩麴煮 ・チンゲン菜の納豆和え	りんご	・さつまいも スティック ・牛乳	カレイ、納豆	十五穀米ご飯	しめじ、大根、 チンゲン菜、人参
9	土	お茶 ふかし芋	・ご飯 ・白菜の味噌汁 ・鶏肉の甘酒煮 ・スパゲティサラダ	キウイ	・お菓子 ・お茶	鶏肉、油揚げ、 ウィンナー	ご飯、 サラスパ	白菜、人参、きゅうり

※旬の食材を取り入れた献立となっております。まだ、食べたことがない食材がありましたら、ご家庭でも食べてみてください。

※献立は都合により変更になる場合があります。