



## 献立表（中期、後期食）

### 《中期食》

- ・味付けはせずに提供します。
- ・鶏肉は豆腐または白身魚
- ・煮豆はさつま芋煮又はかぼちゃ煮 に代わります。

### 《後期食》

味噌汁、果物を提供します。

日	曜日	献立名(材料名)	果物	おやつ (後期食のみ)
1 ・ 29	月	・お粥 ・豆腐とわかめの味噌汁 ・ささみと人参の煮物 ・もやしの和え物(きゅうり)	オレンジ 29日…メロン	・さつまいもホットケーキ ・調乳ミルク
2 ・ 16 ・ 30	火	・お粥 ・キャベツと麩の味噌汁 ・カレイの煮付け ・人参の納豆和え	グレープ フルーツ	・きな粉蒸しパン ・調乳ミルク
3 ・ 17 ・ 31	水	・鶏うどん(鶏ひき肉、人参、ほうれん草) ・きゅうりの和え物(玉ねぎ)	オレンジ 31日…スイカ	・じゃがいもスティック ・調乳ミルク
4 ・ 18	木	・パン粥 ・トマトスープ(玉ねぎ、しめじ) ・ささみとズッキーニの煮物 ・ブロッコリーサラダ(人参)	グレープ フルーツ	・野菜粥(玉ねぎ) ・調乳ミルク
5 ・ 19	金	・お粥 ・大根と麩の味噌汁 ・ほっけの煮付け ・チンゲン菜の和え物(人参) 5日…七夕ランチ	煮りんご	・バナナヨーグルト ・ハイハイ ・調乳ミルク 5日…七夕おやつ
6 ・ 20	土	・お粥 ・チンゲン菜の味噌汁(玉ねぎ) ・大根のそぼろ煮(鶏ひき肉) ・人参の和え物(わかめ)	オレンジ	・お菓子&バナナ 又は、蒸しパン等 ・調乳ミルク
8 ・ 22	月	・お粥 ・じゃがいもの味噌汁(ズッキーニ) ・鶏団子煮(鶏ひき肉、玉ねぎ、きゅうり、トマト) ・キャベツの和え物(人参)	グレープ フルーツ	・あんこ蒸しパン ・調乳ミルク
9 ・ 23	火	・お粥 ・玉ねぎの味噌汁(人参) ・カレイの煮付け ・小松菜の納豆和え(大根)	オレンジ	・ゼリー ・ハイハイ ・調乳ミルク
10 ・ 24	水	・トマトうどん(ささみ、玉ねぎ、ほうれん草、人参) ・煮豆	煮りんご	・わかめ粥(玉ねぎ) ・調乳ミルク
11 ・ 25	木	・お粥 ・なめこの味噌汁(麩) ・玉ねぎのそぼろ煮(鶏ひき肉) ・トマトの和え物(きゅうり)	グレープ フルーツ	・人参サンド ・調乳ミルク
12 ・ 26	金	・お粥 ・かぶの味噌汁(椎茸) ・タラの煮つけ ・ほうれん草の和え物(人参、もやし)	オレンジ	・さつまいも団子 ・調乳ミルク
13 ・ 27	土	・お粥 ・しめじの味噌汁(玉ねぎ) ・ささみとかぼちゃの煮物(トマト) ・白菜の和え物(人参)	煮りんご	・お菓子&バナナ 又は、蒸しパン等 ・調乳ミルク

※献立は都合により変更になる場合があります。