



## 献立表（中期、後期食）

### 《中期食》

・味付けはせずに提供します。

・鶏肉は豆腐または白身魚

・煮豆はさつま芋煮又はかぼちゃ煮 に代わります。

### 《後期食》

味噌汁、果物を提供します。

日	曜日	献立名(材料名)	果物	おやつ (後期食のみ)
13 ・ 27	月	・お粥 ・豆腐となめこの味噌汁 ・ささみのトマト煮(玉ねぎ) ・アスパラサラダ(人参)	オレンジ	・さつまいも団子 ・調乳ミルク
14 ・ 28	火	・お粥 ・玉ねぎとえのきの味噌汁 ・ほっけの煮つけ ・ほうれん草の納豆和え(人参)	グレープ フルーツ	・きな粉マカロニ ・調乳ミルク
1 ・ 15 ・ 29	水	・鶏うどん(鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、キャベツ) ・煮豆	煮りんご	・野菜粥(玉ねぎ) ・調乳ミルク
2 ・ 16 ・ 30	木	・お粥 ・かぶとしめじの味噌汁 ・ささみとじゃがいもの煮物 ・人参の和え物(きゅうり)	グレープ フルーツ	・バナナヨーグルト ・ハイハイ ・調乳ミルク
17 ・ 31	金	・お粥 ・小松菜と大根の味噌汁 ・カレイのトマト煮 ・ひじき煮(人参、いんげん)	煮りんご	・人参蒸しパン ・調乳ミルク
18	土	・お粥 ・チンゲン菜の味噌汁(えのき) ・そばろ煮(鶏ひき肉、人参、きぬさや) ・さつまいも煮	オレンジ	・お菓子&バナナ 又は、蒸しパン等 ・調乳ミルク
20	月	・煮込みうどん(ささみ、玉ねぎ、ほうれん草) ・きゅうりのサラダ(人参)	煮りんご	・じゃがいもスティック ・調乳ミルク
7 ・ 21	火	・お粥 ・さつまいもの味噌汁(もやし) ・タラの煮付け ・ほうれん草の和えもの(人参)	煮りんご	・ゼリー ・ハイハイ ・調乳ミルク
8 ・ 22	水	・お粥 ・なすと大根の味噌汁 ・鶏団子煮(鶏ひき肉、玉ねぎ) ・小松菜の和え物(人参)	オレンジ	・あんこ蒸しパン ・調乳ミルク
9 ・ 23	木	・パン粥 ・玉ねぎのスープ(わかめ) ・ささみとアスパラ煮 ・キャベツの和え物(人参)	グレープ フルーツ	・納豆粥(玉ねぎ) ・調乳ミルク
10 ・ 24	金	・お粥 ・もやしの味噌汁(わかめ) ・カレイの煮つけ ・チンゲン菜の和え物(人参)	オレンジ	・バナナホットケーキ ・調乳ミルク
11 ・ 25	土	・お粥 ・きのこの味噌汁(椎茸、えのき) ・鶏団子とかぶの煮物(鶏ひき肉) ・ポテトサラダ(人参、きゅうり)	煮りんご	・お菓子&バナナ 又は、蒸しパン等 ・調乳ミルク

※献立は都合により変更になる場合があります。