



献立表 (完了、幼児食)

《完了食》

- ・丸パンは食パン
- ・アジフライはタラフライ
- ・中華麺はうどん
- ・さばはカレイ
- ・朝おやつは牛乳はお茶
- ・15時おやつは牛乳は調乳ミル に代わります。



日	曜日	朝おやつ	献立名	果物	おやつ	体をつくる 赤のなかま	力のもとになる 黄のなかま	体の調子を整える 緑のなかま
13 ・ 27	月	牛乳 バナナ	・山菜ご飯 ・豆腐の味噌汁 ・アスパラと卵の炒め物	オレンジ	・スイートポテト ・牛乳	豆腐、卵 ウィンナー	ご飯	わらび、人参、筍 なめこ、アスパラガス
14 ・ 28	火	牛乳 ふかし芋	・ご飯 ・玉ねぎの味噌汁 ・ほっけの塩焼き ・ほうれん草の納豆和え	グレープ フルーツ	・きな粉マカロニ ・牛乳	ほっけ、納豆	ご飯	玉ねぎ、えのき、ねぎ ほうれん草、人参
1 ・ 15 ・ 29	水	牛乳 バナナ	・野菜タンメン ・煮豆	キウイ	・ゆかりおにぎり ・するめ ・お茶	豚肉、金時豆	中華麺	キャベツ、人参、玉ねぎ もやし、椎茸
2 ・ 16 ・ 30	木	牛乳 ふかし芋	・カレーライス ・かぶのスープ ・きゅうりの和え物	グレープ フルーツ	・ヨーグルトゼリー ・せんべい、お茶 <small>2日…こいのぼりおやつ</small>	牛肉、カニカマ わかめ	ご飯 じゃがいも	人参、玉ねぎ、かぶ かぶの葉、しめじ、きゅうり
17 ・ 31	金	牛乳 バナナ	・十五穀米ご飯 ・小松菜の味噌汁 ・カレイの梅肉焼き ・ひじき煮	りんご	・マーラーカオ ・牛乳	カレイ、ひじき ちくわ	十五穀米ご飯	小松菜、大根、ごぼう 人参、干し椎茸、いんげん
18	土	お茶 パン	・ご飯 ・チンゲン菜の味噌汁 ・鶏肉の塩麴煮 ・さつまいもレモン煮	オレンジ	・お菓子 ・お茶	鶏肉	ご飯 さつまいも	チンゲン菜、えのき 人参、れんこん エリンギ、きぬさや
20	月	牛乳 バナナ	・ミートソースパゲッティー ・卵スープ ・ごぼうサラダ	キウイ	・じゃがたこ焼き ・牛乳	豚ひき肉、卵	スパゲッティー 白玉麩	玉ねぎ、マッシュルーム グリーンピース、ニラ、人参 ごぼう、きゅうり、コーン
7 ・ 21	火	牛乳 バナナ	・ご飯 ・さつまいもの味噌汁 ・アジフライ ・ほうれん草のナムル	りんご	・ゼリー ・せんべい ・お茶	アジ	ご飯 さつまいも	ねぎ、ほうれん草 人参、もやし
8 ・ 22	水	牛乳 ふかし芋	・牛丼 ・なすの味噌汁 ・小松菜のゆかり和え	オレンジ	・アメリカンドッグ ・牛乳	牛肉	ご飯	玉ねぎ、れんこん、なす 大根、グリーンピース 小松菜、人参
9 ・ 23	木	牛乳 バナナ	・丸パン ・豆乳スープ ・タンドリーチキン ・アスパラガス&ミニトマト	グレープ フルーツ	・納豆ライスピザ ・お茶	ベーコン 鶏肉	丸パン	キャベツ、人参、玉ねぎ アスパラガス ミニトマト
10 ・ 24	金	牛乳 ふかし芋	・ご飯 ・すまし汁 ・さばの味噌煮 ・チンゲン菜の海苔和え	オレンジ	・メロンパントースト ・牛乳	さば、わかめ 海苔	ご飯	筍、玉ねぎ、チンゲン菜 もやし、人参
11 ・ 25	土	お茶 パン	・ご飯 ・きのこ汁 ・肉じゃが ・かぶのサラダ	りんご	・お菓子 ・お茶	豚肉、ハム	ご飯 じゃがいも	椎茸、えのき、万能ねぎ 人参、玉ねぎ、かぶ きゅうり、コーン

※旬の食材を取り入れた献立となっております。まだ、食べたことがない食材がありましたら、ご家庭でも食べてみてください。

※献立は都合により変更になる場合があります。