



献立表（中期、後期食）

《中期食》

- ・味付けはせずに提供します。
- ・鶏肉は豆腐または白身魚 に代わります。

《後期食》

- ・果物、味噌汁を提供します。

日	曜日	献立名(材料名)	果物	おやつ (後期食のみ)
1 ・ 15	月	・お粥 ・かぶの味噌汁(しめじ) ・ささみの煮物(人参) ・玉ねぎのサラダ(きぬさや)	グレープフルーツ	・煮りんご蒸しパン ・調乳ミルク
2 ・ 16 ・ 30	火	・お粥 ・豆腐の味噌汁(小松菜) ・カレーの煮付け ・人参の煮物(いんげん、椎茸)	オレンジ	・ゼリー ・ハイハイ ・調乳ミルク
3 ・ 17	水	・お粥 ・大根の味噌汁(えのき) ・鶏団子のトマト煮(鶏ひき肉、玉ねぎ) ・キャベツの和え物(人参)	煮りんご	・さつまいもスティック ・調乳ミルク
4 ・ 18	木	・うどん(鶏ささみ、玉ねぎ、人参、ほうれん草) ・かぼちゃ煮	オレンジ	・わかめ粥(玉ねぎ) ・調乳ミルク
5 ・ 19	金	・お粥 ・じゃが芋の味噌汁(玉ねぎ) ・タラの煮付け ・白菜の納豆和え(人参)	グレープフルーツ	・バナナ蒸しパン ・調乳ミルク
6 ・ 20	土	・そばろ粥(鶏ひき肉、玉ねぎ) ・なすの味噌汁(いんげん) ・もやしの和え物(きゅうり、人参)	煮りんご	・お菓子 ・バナナ ・調乳ミルク
8 ・ 22	月	・トマトうどん(鶏ささみ、キャベツ、玉ねぎ、椎茸) ・チンゲン菜の和え物(人参)	オレンジ	・あんこホットケーキ ・調乳ミルク
9 ・ 23	火	・お粥 ・もやしのスープ(小松菜) ・たらの煮付け ・人参サラダ(玉ねぎ)	グレープフルーツ	・煮りんごヨーグルト ・ハイハイ ・調乳ミルク
10 ・ 24	水	・お粥 ・玉ねぎの味噌汁(えのき) ・かぶのそばろ煮(鶏ひき肉、かぶ) ・ほうれん草の和え物(人参)	オレンジ	・じゃが芋団子 ・調乳ミルク
11 ・ 25	木	・パン粥 ・しめじのスープ(人参) ・肉じゃが(鶏ささみ、じゃがいも、玉ねぎ) ・ブロッコリーのサラダ(トマト)	グレープフルーツ	・野菜粥(人参) ・調乳ミルク
12 ・ 26	金	・お粥 ・チンゲン菜の味噌汁(もやし) ・ほっけの煮付け ・いんげんの煮物(人参、玉ねぎ)	煮りんご	・納豆サンド ・調乳ミルク
13 ・ 27	土	・お粥 ・白菜のスープ(えのき) ・鶏団子煮(鶏ひき肉、玉ねぎ) ・きゅうりの和え物(人参)	オレンジ	・お菓子 ・バナナ ・調乳ミルク

※献立は都合により変更になる場合があります。