



献立表 (完了、幼児食)

《完了食》

- ・丸パンは食パン
- ・焼きそばは焼うどん
- ・ワッフルは煮りんご蒸しパン
- ・プリンは煮りんごヨーグルト
- ・朝おやつは牛乳はお茶
- ・15時おやつは牛乳は調乳ミルク に代わります。
- ・鮭、赤魚、ツナは完了食から提供しています。

日	曜日	朝おやつ	献立名	果物	おやつ	体をつくる 赤のなかま	力のもとになる 黄のなかま	体の調子を整える 緑のなかま
1 ・ 15	月	ふかし芋 牛乳	・ご飯 ・かぶのスープ ・豚肉の生姜焼き ・レタスのサラダ	グレープ フルーツ	・ワッフル ・牛乳	豚肉	ご飯	かぶ、かぶ葉、しめじ、 玉ねぎ、きぬさや、 もやし、人参、きゅうり
2 ・ 16 ・ 30	火	パン 牛乳	・ご飯 ・豆腐の味噌汁 ・カレイの塩焼き ・ごぼうの煮物	キウイ	・ゼリー ・せんべい ・お茶	木綿豆腐、 カレイ	ご飯	小松菜、ごぼう、人参、 椎茸、いんげん
3 ・ 17	水	バナナ 牛乳	・ご飯 ・大根の味噌汁 ・鶏のバーベキューソース焼き ・れんこんとキャベツのツナマヨ和え	りんご	・大学いも ・牛乳	鶏肉、ツナ	ご飯	大根、えのき、人参、 れんこん、キャベツ
4 ・ 18	木	ふかし芋 牛乳	・肉うどん ・かぼちゃ煮	オレンジ	・わかめおにぎり ・いりこ ・お茶	牛肉、 かまぼこ	うどん	人参、玉ねぎ、 ほうれん草、かぼちゃ
5 ・ 19	金	ふかし芋 牛乳	・ご飯 ・じゃが芋の味噌汁 ・タラの甘酒煮 ・白菜の納豆和え	グレープ フルーツ	・バナナ蒸しケーキ ・牛乳	タラ、 納豆	ご飯、 じゃが芋	長ねぎ、椎茸、 白菜、人参
6 ・ 20	土	パン お茶	・豚そぼろ丼 ・なすの味噌汁 ・もやしのナムル	りんご	・お菓子 お茶	豚ひき肉	ご飯	玉ねぎ、椎茸、 グリーンピース、きゅうり、 いんげん、もやし、なす
8 ・ 22	月	ふかし芋 牛乳	・焼きそば ・中華スープ ・切り干し大根	キウイ	・鮭おにぎり ・するめ ・お茶	豚肉、 カニカマ	焼きそば	キャベツ、玉ねぎ、 ピーマン、チンゲン菜、 椎茸、切り干し大根、 きゅうり、人参
9 ・ 23	火	バナナ 牛乳	・ご飯 ・厚揚げの味噌汁 ・赤魚の梅肉煮 ・小松菜の和え物	グレープ フルーツ	・プリン ・せんべい ・お茶	厚揚げ、 赤魚	ご飯	玉ねぎ、小松菜、 もやし、人参
10 ・ 24	水	パン 牛乳	・ご飯 ・かぶのすまし汁 ・鶏肉のねぎ味噌焼き ・ほうれん草と卵の炒め物	オレンジ	・フライドポテト ・牛乳	鶏肉、卵、 魚肉ソーセージ	ご飯	かぶ、かぶ葉、えのき、 長ねぎ、ほうれん草
11 ・ 25	木	バナナ 牛乳	・丸パン ・シチュー ・ハンバーグ ・ブロッコリー&ミニトマト	りんご	・ライスピザ ・お茶 <small>11日…入園・進級おめでとう会</small>	ベーコン、 牛ひき肉、 豚ひき肉	丸パン、 じゃが芋	人参、しめじ、パセリ、 玉ねぎ、れんこん、 ブロッコリー、 ミニトマト
12 ・ 26	金	ふかし芋 牛乳	・ご飯 ・チンゲン菜の味噌汁 ・鮭の塩麴焼き ・筍のおかか煮	グレープ フルーツ	・納豆トースト ・牛乳	鮭	ご飯、 糸コン	チンゲン菜、もやし、 人参、筍、いんげん
13 ・ 27	土	パン お茶	・焼肉丼 ・コンソメスープ ・ごぼうサラダ	オレンジ	・お菓子 ・お茶	豚肉	ご飯	玉ねぎ、人参、 ピーマン、白菜、コーン、 えのき、ごぼう、きゅうり

※旬の食材を取り入れた献立となっております。まだ、食べたことがない食材がありましたら、ご家庭でも食べてみてください。

※献立は都合により変更になる場合があります。