

# フレンチトースト

## 材料（5枚分）

フランスパンスライス 5枚

バター 10g

砂糖 15g

卵 1個

牛乳 150ml

※園では豆乳を使用しています。



## 作り方



- ① フランスパンは、5枚分に切ります。
- ② ボウルなどに砂糖、卵、牛乳を入れて混ぜ合わせます。
- ③ 薄く切ったフランスパンを②に浸します。
- ④ フライパンに有塩バターを入れて中火で溶かし、  
③を入れて焼きます。
- ⑤ 焼き色がついたら裏返して弱火で焼きます。  
両面に焼き色がついたら火から下ろします。
- ⑥ 器に盛り付けたら完成です。

※フランスパンはパン用ナイフを持っていないと切りづらく、  
断面がボロボロになってしまうので、  
持ってない人は8枚切りの食パンなどでも代用できます!!