



献立表 (中期、後期食)

《中期食》・味付けはせずに提供します。
 ・鶏肉は豆腐または白身魚
 ・煮豆はさつまいも煮又はかぼちゃ煮に代わります。

日	曜日	献立名(材料名)	果物	おやつ (後期食のみ)
14 ・ 28	月	・お粥 ・鶏団子煮(鶏ひき肉、玉ねぎ、人参) ・かぼちゃ煮	・煮りんご	・納豆サンド ・ミルク又はお茶
1 ・ 15 ・ 29	火	・お粥 ・カレーの煮付け ・白菜の和え物(きゅうり、人参)	・グレープフルーツ	・きな粉マカロニ ・ミルク又はお茶
2 ・ 16 ・ 30	水	・お粥 ・ささみのトマト煮(じゃがいも、玉ねぎ) ・チンゲン菜の和え物(人参、えのき)	・オレンジ	・パナナヨーグルト ・せんべい ・ミルク又はお茶
17	木	・鶏うどん(鶏ひき肉、ほうれん草、人参、玉ねぎ) ・煮豆	・煮りんご	・わかめ粥(玉ねぎ) ・ミルク又はお茶
4 ・ 18	金	・お粥 ・タラの煮付け ・小松菜の和え物(もやし、人参)	・グレープフルーツ	・人参蒸しパン ・ミルク又はお茶
5 ・ 19	土	・お粥 ・ささみの煮物(舞茸、玉ねぎ) ・ブロッコリーの和え物(カリフラワー、人参)	・オレンジ	・お菓子 ・バナナ ・ミルク又はお茶
7 ・ 21	月	・トマトうどん(鶏ひき肉、玉ねぎ、椎茸) ・白菜の和え物(人参、きゅうり)	・オレンジ	・さつまいも団子 ・ミルク又はお茶
8 ・ 22	火	・お粥 ・ほっけの煮付け ・ほうれん草の納豆和え(人参、もやし)	・煮りんご	・ゼリー ・せんべい ・ミルク又はお茶
9	水	・パン粥 ・ささみの野菜煮(なす、玉ねぎ) ・ブロッコリーのサラダ(人参)	・グレープフルーツ	・トマト粥(玉ねぎ) ・ミルク又はお茶
10 ・ 24	木	・お粥 ・野菜のそぼろ煮(鶏ひき肉、玉ねぎ、人参) ・かぶの和え物(きゅうり)	・オレンジ	・りんご蒸しパン ・ミルク又はお茶
11 ・ 25	金	・お粥 ・カレーの煮付け ・ひじき煮(人参、たまねぎ、きぬさや)	・煮りんご	・小松菜ホットケーキ ・ミルク又はお茶
12 ・ 26	土	・お粥 ・ささみの野菜あんかけ(じゃがいも、玉ねぎ) ・小松菜の和え物(人参)	・グレープフルーツ	・お菓子 ・バナナ ・ミルク又はお茶

※献立は都合により変更になる場合があります。

※汁物は完了食からの提供となります。