



献立表 (完了、幼児食)

《完了食》 ・さばはほっけ
 ・丸パンは食パン
 ・焼きそばはうどん
 ・チーズドッグはバナナ蒸しパン
 ・ババロアはゼリー
 ・牛乳は調乳ミルク に代わります。
 ・ツナは完了食から提供しています。

日	曜日	朝おやつ	献立名	果物	おやつ	体をつくる 赤のなかま	力のもとになる 黄のなかま	体の調子を整える 緑のなかま
3 ・ 17 ・ 31	月	牛乳 ふかし芋	・ご飯 ・かぶのすまし汁 ・牛肉と春雨の炒め物 ・白菜のおかか和え	りんご	・アメリカンドッグ ・牛乳 31日…ハロウィンおやつ	牛肉	ご飯、 春雨	かぶ、かぶ葉、 えのき、筍、 きぬさや、白菜、 人参
4 ・ 18	火	牛乳 バナナ	・ご飯 ・さつま芋の味噌汁 ・さばのオイスター焼き ・ビーフソテー	梨	・ごまケーキ ・牛乳	さば、 さつま揚げ	ご飯、 さつまいも、 ビーフン	長ねぎ、玉ねぎ、 人参、いんげん
5 ・ 19	水	牛乳 ふかし芋	・焼きそば ・もやし中華スープ ・ごぼうサラダ	キウイ	・ババロア ・せんべい ・お茶	豚肉、 カニカマ	焼きそば	キャベツ、玉ねぎ、 人参、ピーマン、 もやし、チンゲン菜、 ごぼう、きゅうり、 コーン
6 ・ 20	木	牛乳 バナナ	・丸パン ・シチュー ・鶏つくね ・付け合わせ野菜 (ブロッコリー、トマト)	オレンジ	・炊き込み おにぎり ・いりこ (0、1歳児はするめ) ・お茶	卵なし ウィンナー、 鶏ひき肉、 絹ごし豆腐	丸パン、 じゃがいも	人参、玉ねぎ、 れんこん、長ねぎ、 ブロッコリー、トマト
7 ・ 21	金	牛乳 パン	・ご飯 ・なすの味噌汁 ・カレイの梅肉煮 ・納豆ととんぶりの中華和え	りんご	・さつまいも グラタン ・牛乳	カレイ、納豆	ご飯	なす、玉ねぎ、 万能ねぎ、キャベツ、 人参、とんぶり
8 ・ 22	土	お茶 ふかし芋	・ケチャップライス ・わかめスープ ・ほうれん草とベーコンの バター炒め	グレープ フルーツ	・お菓子 ・お茶	鶏肉、わかめ、 ベーコン	ご飯、 白玉麩	MIXベジタブル、 玉ねぎ、椎茸、 ほうれん草、コーン
24	月	牛乳 バナナ	・カレーライス ・白菜のコンソメスープ ・レタスサラダ	梨	・ハムとチーズの フレンチトースト ・牛乳	豚肉、カニカマ	ご飯、 じゃがいも	玉ねぎ、人参、 白菜、えのき、 レタス、きゅうり
11 ・ 25	火	牛乳 ふかし芋	・ご飯 ・舞茸の味噌汁 ・たらめの塩麴焼き ・れんこんのきんぴら	りんご	・チーズドッグ ・牛乳	たら	ご飯、 糸コン	舞茸、玉ねぎ、 万能ねぎ、れんこん、 人参、ごぼう、 いんげん
12 ・ 26	水	牛乳 パン	・ご飯 ・油揚げの味噌汁 ・鶏肉と長ねぎの照り焼き ・大根のツナ和え	キウイ	・ゼリー ・せんべい ・お茶	油揚げ、鶏肉、 ツナ	ご飯	椎茸、なす、長ねぎ、 大根、人参、コーン
13 ・ 27	木	牛乳 バナナ	・肉うどん ・煮豆	グレープ フルーツ	・栗ご飯 おにぎり ・するめ ・お茶	牛肉、 かまぼこ、 金時豆	うどん	人参、玉ねぎ、 ほうれん草
14 ・ 28	金	牛乳 パン	・ご飯 ・里芋の味噌汁 ・ほっけの甘酒煮 ・チンゲン菜の納豆和え	りんご	・じゃがいもの チーズおやき ・牛乳	ほっけ、 納豆	ご飯、 里芋	玉ねぎ、 いんげん、チンゲン菜 えのき、人参
1 ・ 15 ・ 29	土	お茶 ふかし芋	・豚丼 ・小松菜の味噌汁 ・さつまいもサラダ	オレンジ	・お菓子 ・お茶	豚肉、 油揚げ、 ハム	ご飯、 さつまいも	玉ねぎ、ごぼう、 グリーンピース、 小松菜、きゅうり、 人参

※旬の食材を取り入れた献立となっております。まだ、食べたことがない食材がありましたら、ご家庭でも食べてみてください。

※献立は都合により変更になる場合があります。